CARDÁPIO DE ALMOÇO
BRASIL CANADÁ | ABRIL

	SEGUNDA	TERCA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
					01/abr
Prato Base	MARÇO	MARÇO	MARÇO	MARÇO	Arroz branco + Feijão
Prato Principal					Fricassê de frango
Guarnição					Mandioquinha, cenoura e vagem
Salada					Repolho branco
Sobremesa					Fruta
Bebida					Suco de Fruta
	04/abr	05/abr	06/abr	07/abr	08/abr
Prato Base	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	*	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão
Prato Principal	Picadinho de carne	Ovo mexido	Sobrecoxa assada com laranja	Strogonoff de carne	Peixe crocante
Guarnição	Abóbora com salsinha	Brócolis com cenoura	Macarrão ao molho sugo	Batata palha	Purê de mandioquinha
Salada	Salada de acelga ao vinagrete	Salada de alface americana com tomate cereja	Salada de beterraba com pepino	Salada repolho roxo e branco e milho	Salada de escarola com cenoura ralada
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Bebida	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta
	11/abr	12/abr	13/abr	14/abr	15/abr
Prato Base	Arroz + Feijão	*	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão preto	FERIADO
Prato Principal	Filé de frango a pizzaiolo	Almôndega caseira assada	Ovo mexido com tomate, orégano e queijo	Sobrecoxa assada ao molho de ervas	
Guarnição	Legumes refogados	Macarrão ao pomodoro	Escarola no azeite	Purê de batata doce	
Salada	Salada de Alface com pepino	Salada de pepino com salsa	Salada de cenoura	Salada de acelga com milho	
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Bebida	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	
	18/abr	19/abr	20/abr	21/abr	22/abr
Prato Base	*	Arroz + Feijão preto	Arroz + Feijão	FERIADO	EMENDA
Prato Principal	Carne moída refogada	Sobrecoxa de frango ao molho de tomate	Filé de peixe ao forno		
Guarnição	Macarrão ao sugo	Abobrinha refogada	Purê misto (batata doce e salgada)		
Salada	Salada de acelga	Salada de tomate em rodelas	Salada de rúcula com pepino		
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta		
Bebida	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta		
	25/abr	26/abr	27/abr	28/abr	29/abr
Prato Base	Arroz + Feijão Preto	Arroz + Feijão	Arroz + Feijão	*	Arroz + Feijão
Prato Principal	Feijoada light (linguiça de frango + carne em cubos)	Peixe assado ao molho de ervas	Ovo mexido com orégano e queijo	Carne acebolada	Cubos de frango com tomilho
Guarnição	Farofa de banana + Couve manteiga	Purê de batata	Brócolis refogado com alho	Macarrão ao molho branco	Legumes refogados
Salada	Vinagrete	Salada de alface com tomate	Salada de acelga com beterraba	Salada de escarola com laranja	Salada de Alface com pepino
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Bebida	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta	Suco de Fruta

Observações:
- Cardápio sujeito a alterações devido à disposição dos fornecedores;
- Os sucos oferecidos são de polpa de fruta congelada ou natural;
- Alérgicos/ Intolerantes à lactose: O cardápio será servido com opções SEM leite e derivados;

Qualquer dúvida, entrar em contato com a nutricionista responsável: JULIANE OLIVEIRA (juliane.oliveira@nutrical.com.br).
www.nutrical.com.br